

Aanmelden

U kunt zich van maandag t/m donderdag van 08.00 tot 15.00 uur en op vrijdag van 08.00 tot 13.00 uur zowel telefonisch als persoonlijk aanmelden bij onze secretaresse.

U kunt zich ook per mail of via onze website aanmelden.

Zorgverzekering & kosten

Bekkenfysiotherapie wordt vergoed door alle zorgverzekeraars als u aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie.

Urine-incontinentie wordt eenmalig 9 x vergoed uit de basisverzekering wanneer u een verwijzing van uw arts heeft. U kunt dat nalezen in uw polis. Uw fysiotherapeut kan u hierover ook informeren. U heeft hiervoor een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist.

Indien u nog vragen heeft of zich wilt aanmelden voor behandeling dan kunt u contact met ons opnemen.

Telefoon

(0313) - 414 866
Tussen 08.00 - 15.00 uur.

Internet

info@fhc-dieren.nl
www.fhc-dieren.nl

Bekken- fysiotherapie

Voor problemen in bekken
en bekkenbodem

Voor vrouwen,
mannen en
kinderen!

Onze zorglocaties

Hoofdvestiging & postadres

Treubstraat 70a
6951 BB Dieren

Dependances

Wilhelminaweg 25
6951 BM Dieren

Imboslaan 71
6951 KA Dieren

Informeer bij
uw therapeut
naar de **juiste**
locatie

 Fysiotherapie
Het Centrum



Wat is bekkenfysiotherapie?

Bekkenfysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie die zich richt op plasklachten, ontlastingsproblemen, pijnklachten of andere klachten in het bekken, onderbuik, rond de anus en/of de geslachtsdelen, die veroorzaakt worden door een verminderde of verstoorde functie van de bekkenbodem.

Bekken en bekkenbodemspieren

Voor een goede houding en beweging zijn de spieren in de lage rug, buik en bekkenregio van groot belang. Daarnaast ondersteunen de bekkenbodemspieren de blaas, de baarmoeder en de endeldarm, zorgen ervoor dat u uw urine/ plassen, ontlasting en windjes kunt ophouden, maar ook dat u goed kunt plassen en ontlasten.

Deze spieren kunnen problemen geven als ze te slap zijn, maar ook wanneer u ze niet goed kunt ontspannen.

De bekkenfysiotherapeut kan u leren deze spieren op een juiste wijze te oefenen en te gebruiken.

Voor wie?

De therapie is bedoeld voor mensen met:

- Hoge aandrang, vaak moeten plassen overdag en/of 's nachts;
- Ongewenst urineverlies;
- Moeizaam plassen, geen leeg gevoel hebben in de blaas;
- Terugkerende blaasontsteking;
- Verlies van ontlasting of windjes;
- Moeizaam ontlasten, obstipatie en/of aambeien;
- Zwaar gevoel in onderbuik of rond vagina of anus;
- Pijn bij vrijen;
- Lage rug en bekkenpijn tijdens de zwangerschap en/of na de bevalling.

Wat doet een bekkenfysiotherapeut?

Een bekkenfysiotherapeut zoekt naar de oorzaak van uw klachten door middel van een uitgebreid vraaggesprek en lichamelijk onderzoek en geeft:

- Uitleg over de mogelijke oorzaak van uw klachten;
- Inzicht in de functie van de bekkenbodem in relatie met de bekkenorganen (blaas, baarmoeder, darm en genitaliën) en uw problemen;
- Instructie voor een optimale lediging van de blaas en darmen;
- Inzicht en oefeningen hoe u op een juiste wijze uw bekkenbodem kunt oefenen en op de juiste wijze kunt gebruiken in uw dagelijks functioneren;
- Uitleg en training voor een goede controle over blaas en darmen.

Bekkenfysiotherapeuten zijn ook gespecialiseerd in begeleiding en oefentherapie na operaties in de onderbuik (o.a. op het gebied van blaas, darmen, baarmoeder en prostaat).

Bij wie moet u zijn?

Een geregistreerd bekkenfysiotherapeut heeft, na de opleiding fysiotherapie, een driejarige opleiding bekkenfysiotherapie gevolgd en voldoet aan de eisen van het kwaliteitsregister Keurmerk Fysiotherapie en het Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie.

Wie verzorgt de behandeling?

Marjo Pubben

m.pubben@fhc-dieren.nl
(0313) - 414 866



Bianca Salvatore

b.salvatore@fhc-dieren.nl
(0313) - 414 866

