

Aanmelden

U kunt zich van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur zowel telefonisch op (0313) - 414 866 als persoonlijk aanmelden bij onze secretaresse. Ook kunt u natuurlijk een mail sturen naar info@fhc-dieren.nl of vul het contactformulier in op onze website.

Zorgverzekering & kosten

De kosten van de therapie worden betaald vanuit de aanvullende verzekering. Mocht u niet of onvoldoende aanvullend verzekerd zijn, dan zullen de kosten geheel of gedeeltelijk voor uw eigen rekening zijn.

Telefoon

(0313) - 414 866

Op werkdagen tussen 08.00 - 17.00 uur.

Internet

info@fhc-dieren.nl

www.fhc-dieren.nl

Vestibulaire revalidatie

Bij duizeligheidsklachten

Verminder uw duizeligheidsklachten

Fysiotherapie locaties

Hoofdvestiging & postadres

Treubstraat 70a
6951 BB Dieren

Dependances

Wilhelminaweg 25
6951 BM Dieren

Imboslaan 71
6951 KA Dieren

Informeer bij uw therapeut naar de **juiste locatie**



Fysiotherapie
Het Centrum



Wat is duizeligheid?

Iedereen is wel eens duizelig. Toch is het moeilijk het begrip duizeligheid te omschrijven. In het algemeen verstaat men onder duizeligheid het gevoel dat wordt beleefd als de relatie tot de ruimtelijke omgeving verstoord is. Normaal gesproken krijgt ieder mens voortdurend informatie over de ruimte om zich heen en over de positie die het lichaam daarbinnen inneemt. Deze informatie wordt verzameld en verwerkt in ons vestibulaire systeem (deel van de hersenen). Dit vestibulaire systeem verkrijgt die informatie uit de drie volgende systemen:

- 1 Het evenwichtsorgaan is het zintuigencomplex dat informatie verzamelt over beweging en balans. Het evenwichtsorgaan is gelegen in het oor. Het evenwichtsorgaan is gevoelig voor de stand van het hoofd en voor snelheidsveranderingen van het hoofd.
- 2 Het tweede belangrijke zintuig dat onze oriëntatie beïnvloedt zijn de ogen. Dit weet iedereen uit eigen ervaring. Als men de ogen sluit, is lopen of stilstaan moeilijker.
- 3 Tenslotte beschikken wij over het zogenaamde diepe gevoel in spieren en pezen. Vooral de signalen uit de been-, romp- en nekspieren geven informatie over de stand van het lichaam en het hoofd.

Al deze informatie, van de evenwichtsorganen, de ogen en het diepe gevoel wordt verwerkt in de hersenen. Van daaruit gaan er prikkels naar de spieren van het lichaam, zodat de houding en het evenwicht gehandhaafd kunnen worden.

Als deze drie systemen niet goed werken of goed samenwerken ontstaat er duizeligheid

Wat zijn de klachten?

De meeste mensen klagen bij duizeligheid over draaierigheid, een licht gevoel in het hoofd, het gevoel alsof de wereld om hen heen draait of dat zijzelf rondtollen. Als u dit gevoel heeft, kunt u gedesoriënteerd zijn en moeite hebben met het bewaren van uw evenwicht. Dit onaangename gevoel kan gepaard gaan met allerlei andere klachten zoals angst, transpireren, geeuwen, zuchten, misselijkheid en braken.

De therapie

De therapie bestaat uit oefeningen gericht op oog-, hoofd- en lichaamsbewegingen waarbij vaak duizeligheid geprovoceerd wordt. Deze oefeningen zijn effectief wanneer ze nauwgezet en regelmatig worden uitgevoerd.

Wat is het doel?

Het doel is om het evenwichtssysteem te stimuleren waardoor het zich aanpast en beter functioneert. Hierdoor kunnen de duizeligheidsklachten verminderen of geheel verdwijnen waardoor u weer normaal kunt functioneren in het dagelijks leven.

Voor wie?

Fysiotherapeutische begeleiding:

- Herstel na virale infecties op het evenwichtsorgaan;
- Restklachten na BPPD (Een vorm van draaiduizeligheid);
- Een- of tweezijdige vestibulaire uitval (uitval van een evenwichtsorgaan).

Vestibulaire revalidatie onder begeleiding van een gespecialiseerde fysiotherapeut kan dan zinvol zijn!

Wie verzorgt de behandeling?

Wij werken met gespecialiseerde therapeuten. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website (www.fhc-dieren.nl), bel (0313) - 414 866 tussen 08.00 tot 17.00 uur of vraag er naar bij onze secretaresse.